

APPROCCIO OSTEOPATICO NELLE ERNIE LOMBARI: RICERCA BIBLIOGRAFICA

Brighetti D. - Fochetti W. - Miraglia C.

L'ernia lombare è un problema molto frequente che colpisce categorie di persone diverse fra loro per età, sesso, caratteristiche fisiche e abitudini, ma che le accomuna per la scarsa qualità di vita che questa patologia comporta. Questa tesi, essendo di natura bibliografica, si pone l'obiettivo di raccogliere e catalogare il maggior numero di articoli scritti fino ad ora sull'argomento. Nella nostra ricerca abbiamo utilizzato diversi canali sia italiani che esteri. Il problema principale è stato rappresentato dalla mancanza di articoli che parlino esclusivamente di ernia lombare e osteopatia, la maggior parte di loro infatti considera l'ernia in un contesto più ampio: il mal di schiena.

Risultati: sono stati raccolti ed estrapolati articoli e ricerche riguardanti l'argomento, tra cui due tesi (una riportata quasi interamente, perché ritenuta completa ed interessante) che hanno cercato di dimostrare come il trattamento osteopatico sia elettivo per la patologia in questione. In tutti gli articoli da noi riportati non si parla dell'utilizzo di tecniche osteopatiche specifiche, perché essendo l'osteopatia una disciplina olistica e ogni individuo diverso dall'altro non può esistere un protocollo universale per il trattamento dell'ernia. Sono stati evidenziati solo alcuni articoli: uno riguardante l'utilizzo di tecniche "sull'allungamento del midollo spinale" ed altri riguardanti le tecniche ad alta velocità e bassa ampiezza che sono state oggetto di grandi discussioni soprattutto negli ultimi anni.

Conclusioni: alla luce degli elementi da noi esaminati, non possiamo affermare che il trattamento osteopatico sia il trattamento elettivo per l'ernia lombare. Dai dati emersi però è risultato essere con certezza un trattamento efficace, completo, che ottiene risultati in breve tempo e li mantiene e grazie a questo ultimo dato, il dispendio economico è ridotto rispetto ad altre terapie manuali.

Contatti e info:

luisa_miraglia@yahoo.it (Claudia Miraglia)