

CORSO TEORICO – PRATICO

CORSO DI BASE SUL TRATTAMENTO DELLE  
DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI DELLA DONNA



Venerdì 6 e sabato 7 giugno 2025

RELATORI

Dott. Michele Giana, uroginecologo

Elena Negro, fisioterapista

Sara Pasquotto, fisioterapista e osteopata

Roberta Valsania, fisioterapista e osteopata



QUOTA D'ISCRIZIONE

Prezzo Intero: € 290 + IVA (€ 353 iva inclusa)

Agevolazione Interni AIMO: Chiedere informazioni in segreteria

Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o allo 02 96705292

# CORSO DI BASE SUL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI DELLA DONNA CORSO POSTGRADUATE TEORICO-PRATICO

## INTRODUZIONE

Il corso intensivo di due giorni è dedicato alle principali disfunzioni del pavimento pelvico femminile. Fornirà una solida base di conoscenze sull'anatomia e la fisiologia del pavimento pelvico, essenziale per il riconoscimento delle aree funzionali e l'applicazione di trattamenti riabilitativi basati sulle linee guida internazionali.

## STRUTTURA DEL CORSO

Le lezioni teorico-pratiche si svolgono in collaborazione con professionisti del settore medico-sanitario. Nella prima giornata, il Dottor Giana fornirà le basi anatomiche e fisiopatologiche essenziali, approfondendo la struttura del pavimento pelvico, la sua innervazione e vascolarizzazione.

Verranno inoltre analizzate le principali disfunzioni e le problematiche legate alla gravidanza e al parto. Una parte significativa del suo intervento sarà dedicata agli approcci medico-chirurgici integrati, con un focus sulle metodologie più innovative e sulle pratiche di intervento.

Nel pomeriggio, Elena Negro approfondirà l'aspetto funzionale e biomeccanico, analizzando i tre diaframmi (buccale-cervicale, toracico e pelvico) e il loro ruolo. Particolare attenzione verrà dedicata all'incontinenza urinaria e fecale, con un approccio completo che va dalla diagnosi al trattamento, seguendo le linee guida più aggiornate. La sezione include anche un focus specifico sulla gravidanza, con strategie di prevenzione e riabilitazione sia durante la gestazione che nel post-partum.

Concluderà con un'approfondita trattazione del dolore pelvico cronico e delle varie tecniche riabilitative, dal biofeedback alla rieducazione posturale.

La seconda giornata, condotta da Sara Pasquotto e Roberta Valsania, è dedicata alla comprensione del dolore secondo la definizione IASP, con un focus sulle differenze tra dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico. Verranno inoltre approfondite le problematiche specifiche della gravidanza, analizzate trimestre per trimestre, e del post-partum, con particolare attenzione alla valutazione e al trattamento di condizioni come pseudo-tendiniti, dolore sacro-iliaco e alterazioni posturali.

Una parte significativa della giornata sarà dedicata alla pratica clinica, offrendo ai partecipanti l'opportunità di applicare metodologie di valutazione specifiche e tecniche di trattamento su diverse strutture anatomiche, dai legamenti sacro-coccigei al tratto dorso-lombare.

## RISULTATI ATTESI

**Approfondimento dell'anatomia e della fisiologia del pavimento pelvico:** Comprensione dettagliata del ruolo del pavimento pelvico nelle funzioni e nelle azioni del corpo umano.

**Aggiornamento sulle migliori pratiche cliniche:** Acquisizione delle più recenti evidenze scientifiche e delle linee guida aggiornate relative alle disfunzioni e patologie del pavimento pelvico.

**Capacità di individuare e applicare metodi di prevenzione e trattamento:** Sviluppo di competenze per la prevenzione e il trattamento di disfunzioni quali incontinenza urinaria e fecale, prolasso, problematiche legate alla gravidanza e al post-partum, e dolore cronico.

**Acquisizione di principi di educazione posturale e del movimento:** Apprendimento dei principi fondamentali e sviluppo di competenze pratiche per comunicare e trasmettere efficacemente al paziente strategie di educazione posturale e del movimento nel trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico.

**Capacità di gestire un approccio integrato:** Comprensione e gestione di un approccio multidisciplinare alle problematiche del paziente, nell'ambito del processo di riabilitazione e prevenzione.

**Perfezionamento delle competenze nel trattamento manuale:** Sviluppo e affinamento delle tecniche di trattamento manuale applicate al paziente.

## OBIETTIVI DEL CORSO

**Aggiornare le competenze teorico-pratiche avanzate:** Fornire ai partecipanti le più recenti evidenze scientifiche e le migliori pratiche nel trattamento delle disfunzioni pelviche.

**Sviluppare la capacità di scelta del trattamento:** Dotare i professionisti degli strumenti e delle competenze necessari per selezionare il trattamento più appropriato, in linea con il proprio ambito di competenza.

**Perfezionare le tecniche manuali:** Consentire ai partecipanti di affinare e applicare correttamente le tecniche manuali, sia quelle già acquisite sia quelle apprese durante il corso, nel rispetto della propria pratica professionale.

## CREDITI ECM

La prima giornata di studio (venerdì 6 giugno 2025) consente di conseguire **n. 8 crediti ECM** per le professioni sanitarie. L'attivazione di crediti ECM è subordinata ad un numero minimo di richiedenti, pertanto, se interessati, si prega di segnalarlo in fase di iscrizione.

## DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è aperto a **fisioterapisti**, a **osteopati**, **medici** e agli **studenti** dell'ultimo anno dei percorsi di studio in fisioterapia e osteopatia.

### Numero di posti limitati.

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 6 giugno 2025 – dalle ore 9:00 alle ore 13:00 Dottor Michele Giana

- ✓ Anatomia pavimento pelvico
- ✓ Analisi della struttura del pavimento pelvico: spazio superficiale e profondo, innervazione, vascolarizzazione.
- ✓ Basi fisiopatologiche delle principali disfunzioni: prolasso, incontinenza urinaria e fecale, gravidanza e parto.
- ✓ Tipi di interventi chirurgici e best practice, evidenze scientifiche e linee guida aggiornate relative alle disfunzioni e patologie del pavimento pelvico.
- ✓ Momento di confronto aperto.

Venerdì 6 giugno 2025 – dalle ore 9:00 alle ore 13:00 Elena Negro

- ✓ I tre diaframmi (buccale-cervicale, toracico, pelvico).
- ✓ Ruolo biomeccanico del pavimento pelvico
- ✓ **Incontinenza urinaria**
  - Minzione normale e classificazione disturbi della minzione
  - Linee guida
  - Tecniche urodinamiche
  - Anamnesi
  - Valutazione
  - Ruolo della fisioterapia
- ✓ **Stipsi e incontinenza fecale**
  - Linee guida
  - Valutazione
  - Anamnesi
  - Esami strumentali
  - Ruolo della fisioterapia
- ✓ Prevenzione e rieducazione del perineo durante la gravidanza
- ✓ Prevenzione e trattamento pre e post partum.
- ✓ **Il Dolore Pelvico Cronico**
  - Anamnesi
  - Valutazione manuale/strumentale
  - Ruolo della fisioterapia
- ✓ **Tecniche riabilitative:**
  - Biofeedback ed elettrostimolazione
  - Radiofrequenza
  - Esercizi e rieducazione posturale

## PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 7 giugno 2025 – dalle ore 8:00 alle ore 13:00

Sara Pasquotto e Roberta Valsania

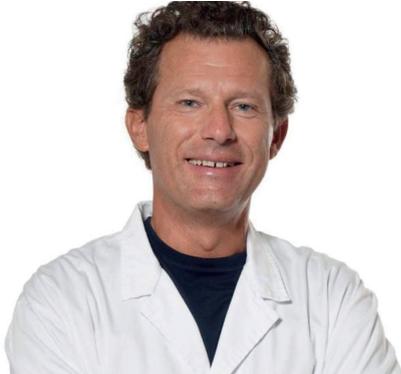
- ✓ Definizione IASP del dolore e delle sue sottocategorie (nocicettivo, neuropatico, nociplastico)
- ✓ Definizione delle Tipologie di Dolore pelvico secondo le linee guida EAU e Dismenorrea
- ✓ **Presenza in carico osteopatica:**
  - Indagine neurologica e screening for referral
  - Body Scan: Valutazione globale e segmentaria
  - Terapia Manuale Osteopatica, alla luce dell'EBP
- ✓ Valutazione
- ✓ **Tecniche:**
  - Membrana otturatoria
  - Leg. sacro-coccigei/sacrotuberoso/ sacrospinoso
  - Manovre vescicali, LSRG
  - Ncfp
  - Tratto dorso-lombare
  - Ileopsoas

Sabato 7 giugno 2025 – dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Sara Pasquotto e Roberta Valsania

- ✓ **Presenza in carico osteopatica della donna in gravidanza** secondo i sintomi specifici di ogni trimestre
  - 1° Nausea, tratto dorsale, diaframma
  - 2° Stipsi, lombalgia
  - 3° Pubalgia, coxalgia
- ✓ **Presenza in carico osteopatica della donna nel Post Partum**
  - Test differenziali pseudo-tendiniti AASS
  - Test screening per dolore sacro-iliaco
  - Diaframma
  - Dorsalgia
  - Metatarsalgia
- ✓ Approccio manuale e pratica.

## DOTTOR MICHELE GIANA Uroginecologo



Il Dottor Michele Giana è un medico chirurgo specializzato in Ginecologia e Ostetricia, con particolare expertise in uroginecologia e oncologia ginecologica. Dal 2009 ricopre il ruolo di Dirigente medico presso la Clinica Ginecologica e Ostetrica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara, dove ha sviluppato un approccio multidisciplinare al trattamento delle patologie ginecologiche. Ha conseguito la specializzazione in Ginecologia ed Ostetricia presso l'Università del Piemonte Orientale, arricchendo la sua formazione con un training specifico in Ginecologia Oncologica presso l'Istituto Europeo di Oncologia (IEO) di Milano e una specializzazione in Colposcopia e Patologia del tratto genitale inferiore presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. La sua attività clinica si distingue per un approccio completo che spazia dalla diagnosi al trattamento delle patologie del pavimento pelvico, dalla chirurgia oncologica all'uroginecologia. Ha eseguito oltre 5000 interventi chirurgici di cui 3500 come primo operatore ed è stato tra i primi ad implementare tecniche innovative come l'impianto di MESH in uroginecologia dal 2004. La sua esperienza comprende procedure laparotomiche, vaginali, laparoscopiche e mini-invasive. Nel campo della ricerca e della formazione, ha contribuito a numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali, concentrandosi in particolare sulle tecniche chirurgiche innovative e sul trattamento delle patologie ginecologiche complesse. Affianca all'attività clinica quella didattica come professore a contratto presso l'Università del Piemonte Orientale, dove insegna in vari corsi di laurea, tra cui Fisioterapia e Ostetricia. È membro di prestigiose società scientifiche, tra cui SIGO (Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia), AIUG (Associazione Italiana di Urologia Ginecologica), SIOG (Società Italiana di Oncologia Ginecologica) e MITO (Multicentre Italian Trial in Ovarian Cancer). Dal 2012 ricopre il ruolo di rappresentante regionale AIUG, contribuendo attivamente allo sviluppo e alla diffusione delle migliori pratiche cliniche nel campo dell'uroginecologia. La sua continua partecipazione a congressi internazionali e corsi di aggiornamento testimonia il suo impegno costante nel mantenersi all'avanguardia nelle più recenti tecniche chirurgiche e terapeutiche del settore.

## ELENA NEGRO Fisioterapista



Elena Negro è una fisioterapista specializzata in riabilitazione funzionale, idrokinesiterapia e rieducazione pelvi-perineale. Laureata con il massimo dei voti in Fisioterapia presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale, dal 2000 opera presso Azimut Riabilitazione a Biella.

Nel corso della sua carriera ha sviluppato una particolare expertise nella riabilitazione del pavimento pelvico, perfezionandosi attraverso numerosi corsi specialistici tra cui il corso di alta formazione in "Terapia Manuale delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico" (Milano, 2019), formazione avanzata in rieducazione pelvi-perineale e il metodo CMP (Connaissance & Maitrise du Périnée).

È inoltre diplomata in ginnastica addominale ipopressiva. La sua esperienza didattica include il ruolo di docente presso il corso integrato di idrokinesiterapia dell'Università del Piemonte Orientale che ricopre dal 2014. È autrice di diverse pubblicazioni scientifiche su "Sport e Medicina" e relatrice in numerosi congressi nazionali e internazionali.

La sua formazione continua nelle disfunzioni del pavimento pelvico abbraccia vari aspetti della disciplina, dalla gestione delle problematiche in gravidanza al trattamento del dolore pelvico cronico, garantendo un approccio completo e aggiornato alla materia.

## SARA PASQUOTTO

### Fisioterapista e osteopata



Sara Pasquotto è una fisioterapista e osteopata specializzata in riabilitazione pelvi-perineale.

Dopo la laurea in Fisioterapia conseguita nel 2012 presso l'Università degli Studi di Torino con una tesi sul diario pelvico, ha completato la sua formazione in Osteopatia presso la Scuola Superiore di Osteopatia Italiana (2013-2019). Attualmente lavora come libera professionista presso MediCare a Torino, dove si occupa di fisioterapia, osteopatia e rieducazione pelvi-perineale. È anche titolare dello studio Energheia a Torino, dove offre servizi specializzati inclusi Clinical Pilates e programmi specifici per gravidanza e post-partum.

Si distingue come relatrice in numerosi convegni scientifici sul tema della salute pelvica e collabora regolarmente con importanti strutture sanitarie. La sua esperienza include anche un periodo di volontariato in Kenya, dove ha fornito servizi di fisioterapia infantile per bambini con disabilità.

La sua formazione continua e la partecipazione a congressi internazionali testimoniano il suo impegno costante nell'aggiornamento professionale nel campo della riabilitazione pelvi-perineale.

## ROBERTA VALSANIA

### Fisioterapista e osteopata



Roberta Valsania è una fisioterapista e osteopata specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico, con un'ampia esperienza clinica maturata presso il Poliambulatorio L'Albero di Roddi e il centro medico fisioterapico di Vezza d'Alba.

Laureata in Fisioterapia all'Università degli Studi di Torino con lode, ha completato il diploma in Osteopatia presso la Scuola Superiore di Osteopatia Italiana di Torino e un corso di alta formazione internazionale in riabilitazione perineale presso Edi Academy di Milano.

Nel corso della sua carriera, Roberta ha approfondito le sue competenze in terapia manuale osteopatica, fisiokinesiterapia e tecniche avanzate per il trattamento delle disfunzioni pelviche maschili e femminili, partecipando a formazioni interregionali e corsi specialistici.

La sua passione per il benessere e la salute pelvica l'ha portata a diventare un punto di riferimento nel settore, contribuendo attivamente alla diffusione di conoscenze e buone pratiche attraverso la sua attività formativa. In qualità di relatrice, porta con sé un bagaglio di esperienze pratiche e una continua ricerca di aggiornamento, offrendo ai partecipanti un approccio completo e innovativo alla riabilitazione del pavimento pelvico.

## SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica  
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 290,00 + IVA    € 353,80 IVA inclusa – Prezzo Intero

Agevolazione per Interni AIMO: Informazioni presso la Segreteria dell'Accademia

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compilare il **form di iscrizione online** caricando anche copia del **bonifico bancario**.

<b>Modalità di pagamento:</b>	effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Della Chiusa 15, 20123 Milano – P.IVA 07330970968
<b>Presso:</b>	Banca Sella IBAN IT 03 0 03268 22310 052565826100
<b>Causale:</b>	Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento del form di iscrizione compilato e dell'attestato di avvenuto pagamento.

Vai al form di iscrizione online: leggi il QRcode con il tuo smartphone, oppure vai direttamente al link: <https://aimoedu.it/iscrizione-corsi-post-graduate>

Consegna dell'attestato AIMO previa partecipazione.

Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o telefonare al numero 02 96705292.



AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata. Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

## AIMO – ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA OSTEOPATICA

L'Accademia Italiana di Medicina Osteopatica collabora con l'Università degli Studi dell'Insubria e l'Università inglese, Health Sciences University (HSU) di Londra. Da oltre 10 anni, AIMO propone percorsi di formazione continua (master e corsi post graduate con ECM per professioni sanitarie).

Situata nei locali dell'ex Seminario della città di Saronno, l'AIMO occupa uno spazio di circa 6000 mq, interamente ristrutturato e attrezzato con sistemi di avanzata tecnologia, per rispondere al meglio alle esigenze degli studenti della scuola e dei pazienti della clinica osteopatica ad essa annessa (il CFTO, Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico).

## COME ARRIVARE

AIMO è a Saronno, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile:.

 In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express

 Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno

 In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

## ALLOGGI E SISTEMAZIONI A SARONNO

### STARHOTEL GRANDMILAN

via Varese 23, Saronno  
Tel. +39 02 963631  
grandmilan.va@starhotels.it

### HOTEL DELLA ROTONDA

via Novara 53  
Tel. +39 02 967669  
reception@hoteldellarotonda.it

### HOTEL CYRANO

viale IV Novembre 11/13  
Tel. (+39) 02 25565077  
info@hotelcyranosaronno.com

### B&B VILLA SOGNO

via Enrico De Nicola 3  
Tel. (+39) 02 9600735  
Cell. (+39) 339 8943384  
info@villasogno.com

### LE STANZE DI LEOPARDI B&B

via Giacomo Leopardi 15  
Tel. (+39) 02 21117476  
info@bbsaronno.com

### HOTEL FIRENZE

via L. Tolstoj 23  
Tel. +39 02 96702984  
info@hotelfirenesaronno.it

### MAISON EXTRAVAGANTE

via Leonardo Da Vinci 7  
Tel. +39 02 25061707  
info@lamaisonextravagante.it

### RESIDENCE MERCURIO

via Hermada 2  
Tel. +39 02 9602795  
info@mercurioresidence.com

### FOUROOMS

#### LE CAMERE DEL CENTRO

via Genova 2  
Cell. +39 348 767 7425  
WhatsApp (+39) 348 767 7425

#### RESIDENZA MIOLA

via C. Miola 21  
Tel. +39 02 9609727  
Cell. +39 349 3695190  
residenzamiola@gmail.com