



Filippo Longhi

Data di nascita: 01/04/1999

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

📍 Via Marco D'oggiono, 38
23848 Oggiono, Italia
(Abitazione)

✉ filippolonghi2@gmail.com

☎ (+39) 3667161143

ESPERIENZA LAVORATIVA

2025 – ATTUALE Lecco, Italia

Osteopata Studio Althea

Osteopata collaboratore presso studio Althea

2024 – ATTUALE Oggiono, Italia

Istruttore di fitness

Collaboratore presso palestra di ginnastica posturale con contratto di 12 ore settimanali

2025 – ATTUALE Oggiono, Italia

Osteopata

Libero professionista presso studio osteopatico oggionese

2024 – ATTUALE Galbiate, Italia

Massaggiatore Galbiate 1974

Massaggiatore sportivo prima squadra e juniores Galbiate 1974

2021 – 2024 Oggiono, Italia

Massaggiatore ASD Oggiono

Massaggiatore sportivo prima squadra ASD Oggiono

05/2019 – ATTUALE Milano, Italia

Accompagnatore/assistente aeroportuale Education First

Accoglienza e smistamento dei ragazzi minorenni presso la città di Milano
Accompagnatore di gruppi di ragazzi da/per l'aeroporto
Accompagnatore di gruppi di ragazzi da diverse città italiane fino a Milano
Gestione partenza/rientro gruppi per/da l'estero presso aeroporti di Malpensa, Linate e Fiumicino

2021 – 2025 Milano, Italia

Steward

Steward per eventi presso varie città della Lombardia che mi ha permesso di padroneggiare competenze come:

- Coordinamento delle attività operative durante eventi.
- Gestione degli ingressi e controllo accessi.
- Comunicazione efficace con il pubblico e con i colleghi.
- Problem-solving in situazioni di stress o imprevisti.
- Flessibilità nell'adattarsi a diverse tipologie di eventi (sportivi, musicali, aziendali, ecc.).
- Lavoro di squadra in contesti dinamici e spesso sotto pressione.
- Attenzione ai dettagli per evitare errori nella gestione dell'evento.

08/2018 – 08/2019 Molteno, Italia

Cameriere di sala Ristorante Atipico

Gestione della cassa, della sala e della clientela
Accoglienza della clientela
Organizzatore dei turni di lavoro
Gestione delle comande

VOLONTARIATO

01/09/2024 – 30/09/2024 Tanzania

Volontario SameHands

Il progetto SameHands è un'iniziativa focalizzata sul supporto terapeutico e riabilitativo di bambini affetti da Paralisi Cerebrale Infantile (PCI) e altre

disabilità in Tanzania. Durante il progetto, operatori sanitari e volontari collaborano per offrire trattamenti specifici, formazione locale e migliorare la qualità di vita dei piccoli pazienti e delle loro famiglie.

Questa esperienza mi ha permesso di padroneggiare competenze come:

- Valutazione e trattamento osteopatico di bambini con disabilità complesse.
- Adattamento di tecniche osteopatiche a pazienti pediatriche con esigenze specifiche.
- Collaborazione multidisciplinare con operatori sanitari locali per migliorare il percorso di cura.
- Comunicazione efficace con bambini e famiglie, superando barriere linguistiche e culturali.
- Empatia e sensibilità nel gestire situazioni di vulnerabilità e difficoltà socioeconomiche.
- Problem-solving in contesti operativi difficili e non strutturati.
- Gestione autonoma di interventi terapeutici in situazioni non standardizzate.
- Ampliamento della prospettiva professionale grazie all'interazione con realtà sanitarie diverse.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 – ATTUALE Milano, Italia

● **Master in pediatria** Advanced Osteopathy Institute

2024 – ATTUALE Milano, Italia

● **Master in osteopatia sportiva** TCIO TakeCare

09/2019 – 2024 Milano, Italia

● **Diploma di Osteopatia** Istituto Osteopatia Milano Soma

01/05/2021 – 01/08/2021 Milano, Italia

● **Diploma nazionale di massaggiatore sportivo** Aim - Accademia italiana massaggi

01/05/2021 – 01/08/2021 Milano, Italia

● **Diploma nazionale per l'utilizzo del taping kinesiologico** Aim - Accademia italiana massaggi

03/2021 – 03/2021 Milano, Italia

● **Diploma nazionale per l'utilizzo del taping anelastico** Istituto Osteopatia Milano Soma

09/2013 – 06/2018 Oggiono, Italia

● **Diploma di Geometra** Istituto tecnico superiore Vittorio Bachelet

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:
inglese

Ascolto B1

Produzione orale B2

Lettura B1

Interazione orale B2

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Google | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico e alle scadenze fiscali delle attività lavorative.
- Capacità di organizzare autonomamente il lavoro definendo le priorità.
- Capacità di organizzare e coordinare il lavoro ad altre persone
- Capacità di leadership

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Capacità verbale
- Capacità scritta
- Capacità nell'interagire con le persone

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Adattabilità
- Team building
- Problem solving
- Empatia
- Assegnazione delle priorità
- Resistenza allo stress

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".