

OSTEOPATIA APPLICATA SCELTA E RAGIONAMENTO DELLE TECNICHE

13 - 14 - 15 Dicembre 2024 Melzo (Milano)

Il corso nasce dalla frequente richiesta da parte di studenti/tirocinanti di applicare concretamente nella clinica quotidiana i principi e le tecniche osteopatie apprese nel corso degli studi.

Attraverso questo programma risponderemo alle sfide che il professionista quotidianamente incontra nelle strategie da utilizzare, le domande chiave da porre comunicando in modo efficace con l'utente ed ottenere la massima efficacia. Il corso prevede un'introduzione teorica a cui segue un'ampia parte pratica.

Si apprenderà:

Comprendere velocemente il reale problema.	Come scegliere i test ed avere le migliori risposte.
Domande strategiche da porre.	Test di controllo.
Tecniche da utilizzare e come abbinarle.	Come relazionarsi con altri professionisti.
Obiettivi da porsi con l'utente.	Comunicazioni professionale.

OBIETTIVI:



- Rendere pratica la teoria
- Inquadramento rapido e completo dell'utente
 - Scelta ed utilizzo delle tecniche
- Ottimizzare i test e discriminare le risposte a seconda del tessuto
- Creare un metodo osteopatico personale e completo per: conoscenze e tipo di utenza
 - Confronto con medici e figure tecniche
- Follow-up a 3 settimane via zoom di confronto su risultati ottenuti.

ORGANIZZATORI E DOCENTI

Montefiori Matteo D.O. B. Sc. (Hons) Ost. mROI 2341, osteopata libero professionista. Esperienza formativa presso scuole di osteopatia a Milano e Svizzera, per i corsi di: cranio- sacrale, introduzione clinica, clinica e viscerale.

Collabora in equipe con figure sanitarie ed operatori della salute. Nel corso, infatti, interverranno il **Dr. Loprete**, chirurgo addominale ed ecografista, il **Dr Massetti**, biologo nutrizionista.

La presenza dei professionisti inviati aiuterà gli studenti a sviluppare un confronto concreto nell'equipe multidisciplinare.

PROGRAMMA



Venerdì 13 Dicembre 2024

9.00 – 9.30 Differenza tra tecniche dirette ed indirette nella scelta legata all'end feel, scopi di trattamento e tipo di utente.

9.30 – 10.30 I principi neurofisiologici delle tecniche e la loro applicazione: (TOG/TA, HVLA/BLT, tecniche viscerali, Trigger, Tender).

10.30 – 10.45 Pausa

10.45 – 12.00 Cranio sacrale / Still Technique / Counterstrain / FPR, Unwinding / Soft tissue.

I tipi di dolore ed il coinvolgimento delle strutture interessate (differenziare tra dolore: acuto, cronico, articolare, neurologico, veicolare, neuro-vascolare, viscerale, capsule, discale, fasciale, trigger, tender ...)

Red Flags: come riconoscerle e come interpretarle. Tumore, infiammazione, condizioni sistemiche, confronto con parte medica e visione osteopatica degli esami strumentali

12.00 – 13.00 Pranzo

13.00 – 15.45 La salute in ambito biologico-metabolico e nutrizionale: Sintomi vaghi ed aspecifici, Low Grade Infiammazione, Stress endocrino biologico, Intolleranze-Ipersensibilità-Allergia, Infiammazione e tumore in ambito biologico-nutrizionale

15.45 – 16.00 Pausa

16.00 – 17.00 Lavoro integrato in ambito osteopatico-nutrizionale: il grasso e l'acqua, muscolo, osso ed infiammazione cronica, analisi casi clinici integrati.

Pratica guidata con valutazione BIA e HRV attraverso PPG

17.00 – 18.00 Pratica, confronto a gruppi e chiusura lavori.

Sabato 14 Dicembre 2024



9.00 – 9.30 Ripasso e confronto dei concetti precedentemente svolti

9.30 – 10.30 La comunicazione Operatore Utente

10.30 – 10.45 Pausa

10.45 – 13.00 Il dialogo efficace

13.00 – 14.00 Pranzo

14.00 – 15.00 Come creare una cartella clinica: Pratica e confronto

15.00 – 16.00 Tipi di valutazione in ambito osteopatico e loro applicazione (Zink, Radar Plot, Test diaframmi, Verticale di Barré, Linee di forza di Littlejohn, Valutazione Jhonston, Punti di Chapman)

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.30 Casi clinici e trattamento.

17.30 – 18.00 Ragionamento pratico sull'uso dei test

Domenica 15 Dicembre 2024

9.00 – 9.30 Ripasso e confronto dei concetti precedentemente svolti.

9.30 – 10.00 Esecuzione specifica delle tecniche nel contesto del trattamento.

10.00 – 10.30 Approccio massimalista ed approccio minimalista.

10.30 – 10.45 Pausa

10.45 – 12.00 Casi clinici e confronto con figura medica.

Tecniche osteopatiche eco-guidate

12.00 Chiusura lavori e consegna diplomi

ONORARIO E PARTECIPANTI

Il corso prevede un numero minimo di 6 partecipanti ed un numero massimo di 20. Durante il corso verrà fornito il materiale necessario per le applicazioni future. Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Data la natura pratica del corso si consiglia abbigliamento comodo ed idoneo.

Metodo d'iscrizione inviando copia bonifico bancario

Intestato a B-mentore

IBAN: IT02F0845333402000000243832

Banco di credito cooperativo di Milano

Causale: Osteopatia applicata 2024 + Nome e Cognome

Costo 550,00 €

Versamento di quota associativa annuale in loco di 50,00 €

Entro il 30 Ottobre 2024 550,00 €

Entro il 30 Novembre 2024 650,00 €

Si prega di comunicare intolleranze ad alimenti al fine di sopperire alle richieste di tutti e condividere un piacevole corso.

CONTATTI

Mail: bmentore.formazione@gmail.com info@b-mentore.com

Telefono: 380 13 14 147 / 339 72 82 607

