

CORSO TEORICO-PRATICO
CORSO DI AGGIORNAMENTO HVT
Manipolazioni spinali e periferiche

RELATORE

Ross Johnston, MSc BSc (Hons) Ost Med, DO ND, PGTHE FHEA



SABATO 30 SETTEMBRE E DOMENICA 1 OTTOBRE 2023

SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 400,00 (IVA esclusa) con iscrizione entro il 30 luglio 2023
€ 450,00 (IVA esclusa) con iscrizione oltre il 30 luglio 2023

Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo
segreteria@aimoedu.it o allo 02 96705292

CORSO DI AGGIORNAMENTO HVT manipolazioni spinali e periferiche

INTRODUZIONE – PREMESSE

Il Corso post graduate di aggiornamento sulle tecniche HVT comprende una formazione pratica e teorica, informata dalle evidenze, nell'uso della manipolazione articolare spinale e periferica.

Accanto alle conoscenze teoriche, la formazione pratica che riguarda tutte le articolazioni spinali, costali e una serie di articolazioni periferiche, viene supportata dalle ultime evidenze scientifiche ritenute rilevanti per la medicina fisica.

OBIETTIVI DEL CORSO

Alla luce delle più recenti evidenze medico-scientifiche, il corso post-graduate pone in discussione, in maniera critica, alcuni concetti osteopatici sulle manipolazioni, con particolare riguardo a:

- la Gestione Hands off, ovvero il rapporto e la comunicazione che il terapeuta instaura con il proprio paziente, anche attraverso un approccio basato su principi psicologici, al fine di: ridimensionare la minaccia del dolore così come essa potrebbe essere percepita dal paziente; modificare i comportamenti al fine di avere un'influenza positiva sulle paure correlate al dolore.
- I Concetti di base e avanzati sull'impiego della barriera e delle leve al fine ridurre la forza di manipolazione, ma preservando la cavitazione.
- Le attuali teorie della biomeccanica e della neurofisiologia che sfidano le tradizionali idee osteopatiche della palpazione e della manipolazione e come integrarle all'interno dei principi osteopatici.
- I Concetti teorici da dati neurofisiologici e scienza del dolore: indicazioni e controindicazioni all'utilizzo di tecniche manipolative.
- Metodi di screening per condizioni vascolari e tumori maligni che possono presentarsi nell'ambito di un trattamento osteopatico.

CREDITI ECM

Il corso post-graduate consente di conseguire n. 16 crediti ECM per le professioni sanitarie. L'attivazione di crediti ECM è subordinata ad un numero minimo di richiedenti, pertanto, se interessati, si prega di segnalarlo in fase di iscrizione.

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 30 Settembre 2023 – dalle ore 9:00 alle 13:30 e dalle ore 14:30 alle 19:00

▶ Dalle ore 9 alle ore 11 – Introduzione

- ✓ Introduzione degli obiettivi del corso.
- ✓ Approccio tradizionale vs moderno: rimuovere l'ego dal rapporto terapeutico, basandosi sull'evidenza neuro-scientifica.
- ✓ Introduzione teorica dell'importanza del "bind" efficace per ridurre l'impatto negativo nelle tecniche di cavitazione.

▶ Dalle ore 11:30 alle ore 13:30 – Cervicale

- ✓ Screening differenziale basato sull'evidenza.
- ✓ Pratica delle tecniche avanzate cervicali nell'occipite, C1/C2 e C7/T1.

▶ Dalle ore 14:30 alle ore 16:30 – Toracica

- ✓ Elementi da considerare nello screening clinico.
- ✓ Pratica di tecniche avanzate HVT proni e supini (A->P e P->A).
- ✓ Pratica di tecniche HVLA costali.
- ✓ Pratica di tecniche di manipolazione della prima costola.

▶ Dalle ore 14:30 alle ore 16:30 – Periferiche

- ✓ Presentazione e pratica di tecniche di manipolazioni delle giunture periferiche.

Domenica 1 Ottobre 2023 – dalle ore 9:00 alle 13:30 e dalle ore 14:30 alle 19:00

▶ Dalle ore 9 alle ore 11 – Radicolopatie

- ✓ Screening clinico per diagnosi differenziale delle radicolopatie: "è appropriata la manipolazione per questo paziente"?

▶ Dalle ore 11:30 alle ore 13:30 – Lombare

- ✓ Teoria e applicazione delle tecniche di manipolazione lombare.
- ✓ Approccio alla manipolazione dei segmenti limitati nei pazienti ipermobili.

▶ Dalle ore 14:30 alle ore 16:30 – Sacro-iliaca

- ✓ Approccio basato sull'evidenza scientifica più recente delle lesioni delle sacro-iliaca: decostruzione del mito del bacino ruotato.
- ✓ Comunicazione con il paziente usando la terminologia errata (ex: "bacino storto"): le ripercussioni negative dell'utilizzo nocivo delle parole.
- ✓ Pratica delle cavitazioni della sacroiliaca e alternative utilizzabili.

▶ Dalle ore 17:00 alle ore 19:00 – Lombare

- ✓ Ripasso di tutte le tecniche insegnate nel corso.
- ✓ Riduzione dei problemi e difficoltà spesso riscontrate

RELATORE – ROSS JOHNSTON

Ross Johnston è un osteopata attivo sia nell'ambito della ricerca sia nella pratica professionale in clinica in Buckinghamshire, U.K. Si è laureato nel 2005 alla BCOM ed è il primo osteopata a livello mondiale a completare l'IASP-award winning MSc Programme: Pain: Science and Society (nel 2009).

Ad oggi, Ross è impegnato in molteplici attività professionali: attività di clinica privata; iniziative formative anche in collaborazione con la sanità nazionale britannica; management di un programma accademico; affiancamento all'insegnamento universitario.

Nel 2011 fonda il Master di Osteopatia all'università di Swansea di cui è il principale professore di metodologie cliniche, patologie mediche, fisiologia e tecniche osteopatiche. All'interno dello stesso Master, Ross tiene anche lezioni specifiche sul concetto del dolore in relazione al sistema nervoso.

Dal 2013 progetta e insegna in corsi di aggiornamento professionale in ambito internazionale. Attualmente si divide tra l'attività clinica in Inghilterra, l'insegnamento e il dottorato di ricerca.

Per approfondimenti, visita il sito www.rossjohnstonosteopath.com



DESTINATARI DEL CORSO E DETTAGLI

Osteopati diplomati

Numero minimo di partecipanti: 10

Numero massimo di partecipanti: 25

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata.

Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare mail con scheda iscrizione e copia del bonifico bancario a segreteria@aimoedu.it

Modalità di pagamento:	effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Della Chiusa 15, 20123 Milano – P.IVA 07330970968
Presso:	Banca Sella IBAN IT 03 0 03268 22310 052565826100
Causale:	Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento di scheda di iscrizione e di attestato di avvenuto pagamento. Consegna attestato previa partecipazione. Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo segreteria@aimoedu.it o telefonare al numero 02 96705292.

COME ARRIVARE

AIMO è a Saronno, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile:

 In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express

 Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno

 In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

ALLOGGI E SISTEMAZIONI A SARONNO

STARHOTEL GRANDMILAN

via Varese 23, Saronno
Tel. +39 02 963631
e-mail: grandmilan.va@stahotels.it

HOTEL DELLA ROTONDA

via Novara 53
Tel. +39 02 967669
e-mail: reception@hoteldellarotonda.it

HOTEL CYRANO

Via IV Novembre 11/13
Tel. (+39) 02 96700081
e-mail: info@hotelcyrano.it

B&B VILLA SOGNO

via Enrico De Nicola 3
Tel. (+39) 02 9600735
Cell. (+39) 339 8943384
e-mail: info@villasogno.com

LE STANZE DI LEOPARDI B&B

via Giacomo Leopardi 15
Tel. (+39) 02 21117476
e-mail: info@bbsaronno.com

OSTELLO DI SARONNO

via San Pietro 22
Tel. (+39) 02 23164327
e-mail: info@ostellosaronno.it

HOTEL FIRENZE

via L. Tolstoj 23
Tel. +39 02 96702984
e-mail: info@hotelfirenzesaronno.it

MAISON EXTRAVAGANTE

via Leonardo Da Vinci 7
Tel. +39 02 25061707
e-mail: info@lamaisonextravagante.it

RESIDENCE MERCURIO

via Hermada 2
Tel. +39 02 9602795
e-mail: info@mercurioresidence.com

FOUROOMS LE CAMRE DEL CENTRO

via Genova 2
Cell. +39 348 767 7425
WhatsApp (+39) 348 767 7425

RESIDENZA MIOLA

via C. Miola 21
Tel. +39 02 9609727
Cell. +39 349 3695190
e-mail: info@residenzamiola.it

SCHEMA D'ISCRIZIONE

CORSO DI AGGIORNAMENTO HVT: manipolazioni spinali e periferiche

Corso teorico-pratico – Sabato 30 Settembre e Domenica 1 Ottobre 2023

Ross Johnston, MSc BSc (Hons) Ost Med, DO ND, PGTHE FHEA

Quota di partecipazione (barrare ove necessario):

€ 400 (iva esclusa) entro il 30 luglio 2023

€ 450 (iva esclusa) dopo il 30 luglio 2023

Crediti ECM (barrare se necessario)

Sì, sono interessato a conseguire i crediti ECM

Professione Sanitaria: _____

Agevolazioni per Docenti, Studenti, ex studenti AIMO.

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome: _____ Nome: _____

Residenza: _____

Tel: _____ Cellulare: _____

E-Mail: _____ @ _____ . _____

Cod. Fisc. _____

Professione: _____

DATI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA

Ragione Sociale: _____

Indirizzo: _____

CAP: _____ Città: _____ Prov. _____

P.iva: _____

Codice Unico – PEC: _____

Data ____/____/____

Firma _____

Il trattamento dei dati che riguardano il soggetto che ha sottoscritto la domanda di iscrizione (il "Sottoscrittore") viene svolto ai soli fini della gestione amministrativa indispensabile per l'iscrizione cui è finalizzato il presente modulo, comunque nel rispetto del Regolamento Generale UE sulla Protezione dei dati Personali n. 679/2016 (GDPR). Ricevuta l'allegata "Informativa per il trattamento dei dati personali" di AIMO (l'"Informativa", All. 1) e preso atto dei diritti di cui agli artt. da 7 a 10 della citata Informativa, il Sottoscrittore esprime espressamente il proprio consenso affinché i dati dallo stesso forniti possano essere trattati, sia manualmente che elettronicamente, per gli scopi indicati nel rispetto della vigente normativa sopra richiamata. Il titolare del trattamento dei dati è la AIMO S.r.l. (la "Società"), con sede legale in Milano, Via della Chiusa n° 15. Il responsabile del trattamento dei dati è il Sig. Marco Giardino, domiciliato per la carica presso la sede della società. Il Sottoscrittore si dichiara consapevole di potersi rivolgere al titolare del trattamento per fare valere i propri diritti in materia di trattamento dei dati forniti.

Data ____/____/____

Firma _____