



ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA OSTEOPATICA

OSTEOPATIA E SPORT:

INTERDISCIPLINARIETA' DEL RECUPERO POST TRAUMA E DEL MIGLIORAMENTO DELLA PERFORMANCE

EVENTO ECM PER OSTEOPATI D.O.

Relatore responsabile: **Alain PAUGAIN, Osteopata D.O. - FRANCE** Sede: IEMO
GENOVA, DUE LIVELLI DI FORMAZIONE IN PRESENZA:

- 1) dal 30 Settembre al 3 ottobre 2021 (4 gg -ore frontali 24);
- 2) dal 12 al 14 novembre 2021 (3 gg – ore frontali 24).

Iscrizione: Domanda on line via sito web www.iemo.info: <http://www.univerosteo.it/it/iscrizione-osteopati>.
Tariffa complessiva di **Euro 1450,00** (per i soci ADOE 2021 **Euro 1300,00**; per gli iscritti al corso entro il 30 giugno 2021: **Euro 1350,00**) di cui **acconto di euro 350.00** all'iscrizione. Saldo da versarsi entro il 17 settembre 2021. IEMO beneficia di esenzione IVA.

Causale bonifico: "Corso Pougain "Osteopatia e Sport"; **Codice IBAN:** IT67S0569610901000021269X00

Obiettivo del Corso di formazione continua: L'evento di aggiornamento avanzato per osteopati è finalizzato a perfezionare ed innovare le modalità e le prospettive della terapia manuale osteopatica (OMth) in stretto riferimento sanitario interdisciplinare. L'indicazione preventiva, terapeutica post-traumatica e di supporto all'atleta da parte dell'equipe multidisciplinare consentirà di perfezionare il trattamento manuale osteopatico in tutte le fasi della diagnosi, della cura e del mantenimento della salute dei pazienti che praticano sport. **L'obiettivo del corso è quindi prevalentemente pratico e operativo durante tutte le sessioni previste in ambito teorico, metodologico e tecnico-manuale.**

Profilo dei relatori: Responsabile del corso è l'osteopata francese **Alain Pougain**, già docente della materia presso Istituti di formazione per Osteopati ed esperto nella cura interdisciplinare del paziente sportivo. Egli si avvicinerà nella docenza con i medici specialisti **Alessandro Muda**, Radiologo e formatore ospedaliero; **Besmir Biti**, Ortopedico/traumatologo ospedaliero, formatore e membro dell'equipe sanitaria della Squadra Primavera del GENOA; **Edvin Zekaj**, Neurochirurgo c/o IRCCS Galeazzi di Milano oltre a **Marta Bruzzone** Osteopata, docente IEMO, laureanda in "Scienze della Nutrizione umana".

Cronoprogramma e Modalità pedagogiche: Corso interattivo teorico-pratico con sessioni dedicate alla conoscenza della diagnosi medica del paziente sportivo e delle indicazioni terapeutiche interdisciplinari in ambito preventivo, rieducativo, farmacologico e chirurgico (CM ed LD). Particolare attenzione destinata alle Trattamenti Manuali Osteopatici delle affezioni a specifica indicazione in sede di post-trauma, di preparazione atletica e di mantenimento dell'integrità funzionale dell'atleta (CM, LD e LP). Verrà prediletto un approccio operativo pratico ai casi clinici da svilupparsi, soprattutto, nelle specifiche e innovative modalità di trattamento.

Programma del corso di aggiornamento (post-graduate):

CM (lezione teorica frontale interattiva); LD (Lavoro pratico diretto); LP (esercitazione pratica in aula)

Seminario 1: 30/09 – 1-2-3/10-2021

Giorno 1: 30/09

Giovedì Pomeriggio

13.45/15.45: CM I principi e gli obiettivi del Trattamento Manuale Osteopatico applicato al paziente sportivo: recupero post-trauma, prevenzione e ottimizzazione della performance;

16/18: CM Valutazione posturale integrata del soggetto sportivo preliminare all'intervento terapeutico manuale.

Giorno 2: 01/10

Venerdì Mattina

8.30/10.30: CM Nozioni di meccanica articolare riferita ai diversi sport;

10.45/12.45: CM Principi neurofisiologici del dolore acuto e cronico dello sportivo.

Pomeriggio

13.45/15.45: CM Le alterazioni funzionali derivate dai traumi degli arti;

16/18: CM I quadri radiologici dei traumi sportivi interessanti degli arti (Prof. Muda).

Giorno 3: 02/10

Sabato Mattina

8.30/10.30: CM Traumatologia degli arti dell'atleta: il primo intervento del medico ortopedico (Dott. Biti);

10.45/12.45: CM Le manovre di riduzione in ospedale e la chirurgia ortopedica più frequente a seguito dei traumi degli arti (Dott. Biti).

Pomeriggio

13.45/15.45: CM Nozioni di terapia farmacologica per la cura delle lesioni post-traumatiche (Prof.ssa Conte).

16/18: LD Test manuali osteopatici statici e dinamici per la diagnosi differenziale nell'atleta in esiti traumatici.

Giorno 4: 03/10

Domenica Mattina

8.30/12.45: LP Pratica di Trattamento Manuale Osteopatico nel post-trauma dell'arto inferiore;

Pomeriggio

13.45/18: LP Pratica di Trattamento Manuale Osteopatico nel post-trauma dell'arto superiore;

Seminario 2: 12-13-14/11/2021

Giorno 1:

Venerdì Mattina

8.30/10.30: **CM** Educazione dello sportivo finalizzata alla conservazione dell'equilibrio funzionale;

10.45/12.45: **LD** Protocolli di valutazione e trattamento osteopatico del paziente sportivo.

Pomeriggio

13.45/15.45: **CM** Disfunzioni post-traumatiche a carico del rachide e del cranio;

16.00/18.00: **CM** I quadri radiologici dei traumi sportivi interessanti rachide, torace e cranio (Prof. Muda).

Giorno 2:

Sabato Mattina

8.30/10.30: **CM** Clinica ortopedica nel trauma del rachide e del cranio: (Dott. Zekaj);

10.45/12.45: **CM** Trattamento ortopedico del rachide post-traumatico (Dott. Zekaj);

Pomeriggio

13.45/15.45: **CM e LD** Principi di nutrizione associati al trattamento osteopatico del paziente sportivo (M.Bruzzone);

16/18: **CM e LD** Principi di nutrizione associati al trattamento osteopatico del paziente sportivo (M.Bruzzone);

Giorno 3:

Domenica Mattina

8.30/10.30: **LP** Pratica di Trattamento Manuale Osteopatico nel post-trauma del rachide;

10.45/12.15: **LP** Pratica di Trattamento Manuale Osteopatico nel post-trauma del cranio.

Pomeriggio

13.45/15.45: **LD** Pratica di Trattamento Manuale Osteopatico nel post-trauma tecniche finalizzate alla restituzione dell'integrità funzionale dell'atleta;

16/18: **CM** Pratica di Trattamento Manuale Osteopatico nella preparazione atletica a scopo di prevenzione del trauma sportivo.

Il Responsabile Scientifico ECM dell'evento



Luigi CIULLO – Direttore dei corsi IEMO Genova

Genova, 18 giugno 2021