

## CORSO ONLINE TEORICO-PRATICO

### WORDS MATTER

Nuovi modi di parlare, pensare, toccare e agire quando si applica il modello biopsicosociale nella gestione della lombalgia

### RELATORE

Dott. **Oliver Thomson** PhD, MSc, BSc (Hons), DO

### DATA

Sabato 4 luglio 2020



### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 80,00 (IVA esclusa) – iscrizione entro e non oltre il 23 giugno 2020

Agevolazioni per Docenti e Assistenti AIMO – Agevolazioni per ex Alunni AIMO

### PER ISCRIZIONI

contattare l'Accademia all'indirizzo [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o allo 02 96705292

## RELATORE – OLIVER THOMSON



Il Dott. Oliver Thomson pratica come osteopata a Londra, in una clinica multidisciplinare, con particolare attenzione al trattamento e alla gestione della lombalgia e della sciatalgia. Completa il suo dottorato di ricerca in osteopatia presso l'Università di Brighton, dove ha esplorato il ragionamento clinico degli osteopati e ha ampiamente pubblicato in questo settore.

Oltre al suo ruolo clinico, Dott. Thomson lavora anche come professore associato presso l'University College of Osteopathy (U.C.O.), dove dirige il programma di dottorato e insegna ricerca qualitativa e evidence-based practice per studenti universitari post-laurea. È considerato una delle principali autorità nella pratica e nella ricerca osteopatica in tutto il mondo.

## WORDS MATTER

Nuovi modi di parlare, pensare, toccare e agire quando si applica il modello biopsicosociale nella gestione della lombalgia

### INTRODUZIONE – PREMESSE

Il webinar offre l'opportunità a terapeuti manuali (osteopati, chiropratici e fisioterapisti) e ad altre figure sanitarie, di migliorare la loro comprensione riguardo il dolore, i disturbi funzionali e il modello bio-psicosociale (BPS) con applicazioni nella gestione clinica, sia nel trattamento che nel processo decisionale in pazienti con lombalgia.

Attingendo alle ultime ricerche nel campo della psicologia del mal di schiena, della comunicazione e dell'esercizio terapeutico, il corso fornirà un quadro aggiornato e basato sull'evidenza riguardo l'applicazione e l'integrazione della terapia manuale con le più aggiornate strategie di comunicazione, ragionamento clinico e tecniche di riabilitazione basate sull'esercizio.

### PERCHÉ FARE QUESTO CORSO?

Molte delle teorie utilizzate nella terapia manuale, riguardanti il dolore e i disturbi funzionali, sono sostenute da ipotesi biomeccaniche e biomediche e può essere difficile per i professionisti integrare questi modelli con un approccio BPS contemporaneo basato sull'evidenza .

Questo corso integrerà la teoria con la pratica e consentirà ai partecipanti di abbracciare con fiducia l'incertezza associata alla valutazione e alla gestione dei pazienti con rachialgie, mal di schiena acuti e cronici nel contesto di un approccio BPS.

Durante il webinar saranno presentate strategie per ottenere con i pazienti una comunicazione terapeutica efficace, insieme a modi per re-inquadrare e ricostruire positivamente la comprensione e le percezioni dei pazienti riguardo il loro dolore.

Il seminario online avrà una forte impronta interattiva. Verranno organizzati gruppi di lavoro più ristretti, all'interno dei quali i partecipanti potranno metter in pratica quanto appreso lavorando su simulazioni di casi clinici.

Alla fine dell'evento formativo, il terapeuta sarà in grado di inserire all'interno del proprio ragionamento clinico gli approcci terapeutici al dolore contemporanei tra cui l'educazione al dolore, la rassicurazione cognitiva, il colloquio motivazionale e lo sviluppo di una forte alleanza terapeutica.

### DESTINATARI DEL CORSO E DETTAGLI

Terapisti manuali (osteopati, chiropratici e fisioterapisti) ma anche altre figure sanitarie interessate all'argomento.

**Il seminario, tenuto in lingua inglese, avrà una traduzione simultanea in lingua italiana.**

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata. **Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.**

## OBIETTIVI DEL CORSO – 4 LUGLIO 2020

09:00 - 13:00

- ✓ Revisione della letteratura scientifica sui fattori psicologici rilevanti nella lombalgia (ad es. paura legata al dolore, catastrofismo, autoefficacia, convinzioni sul dolore) e su come il linguaggio può influenzarli.
- ✓ Evidenziare l'importanza del linguaggio quando si interagisce con i pazienti e fornire strategie per utilizzare un linguaggio mirato.
- ✓ Capire come le spiegazioni possono avere un impatto negativo o positivo sulla natura multidimensionale del mal di schiena e del suo recupero.
- ✓ Offrire modi per re-inquadrare le esperienze e le credenze dei pazienti sul dolore alla colonna. mal di schiena .
- ✓ Introdurre strategie di intervista motivazionale nel contesto della pratica manuale.
- ✓ Strategie per comunicare i risultati dell'imaging spinale (MRI) in modo rassicurante e non minaccioso.
- ✓ Integrare il trattamento manuale e le capacità di valutazione in un quadro bio-psicosociale e basato sull'evidenza.

Il seminario online teorico-pratico sarà svolto parzialmente sotto forma di lezione frontale e successivamente saranno organizzati gruppi di lavoro più ristretti; in tale modalità operativa, ai partecipanti verrà chiesto di applicare a simulazioni di casi clinici i contenuti appresi durante il corso.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare mail con scheda iscrizione e copia del bonifico bancario a [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it)

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Modalità di pagamento:</b> | effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Santa Tecla 3, 20122 Milano - P.IVA 07330970968 |
| <b>Presso:</b>                | Banca Sella IBAN IT 03 O 03268 22310 052565826100  |
| <b>Causale:</b>               | Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data  |

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento di scheda di iscrizione e di attestato di avvenuto pagamento. Consegna attestato previa partecipazione. Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o telefonare al numero **02 96705292**.

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Webinar WORDS MATTER – Nuovi modi di parlare, pensare, toccare e agire quando si applica il modello biopsicosociale nella gestione della lombalgia

Corso Postgraduate – Sabato 4 Luglio 2020

Relatore: Dott. Oliver Thomson PhD, MSc, BSc (Hons), DO

### Quota di partecipazione

■ € 80 (iva esclusa) entro il 23-giugno-2020

■ Agevolazioni per docenti/assistenti AIMO

■ Agevolazioni per ex Alunni AIMO

### DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome:

Nome:

Residenza:

Tel:

Cellulare:

E-Mail:

@

.

Cod. Fisc.

Professione:

### DATI PER LA FATTURAZIONE

Ragione Sociale:

Indirizzo:

CAP:

Città:

Prov.

P.iva:

Codice Unico - PEC

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Il trattamento dei dati che riguardano il soggetto che ha sottoscritto la domanda di iscrizione (il "Sottoscrittore") viene svolto ai soli fini della gestione amministrativa indispensabile per l'iscrizione cui è finalizzato il presente modulo, comunque nel rispetto del Regolamento Generale UE sulla Protezione dei dati Personali n. 679/2016 (GDPR). Ricevuta l'allegata "Informativa per il trattamento dei dati personali" di AIMO (l'"Informativa", All. 1) e preso atto dei diritti di cui agli artt. da 7 a 10 della citata Informativa, il Sottoscrittore esprime espressamente il proprio consenso affinché i dati dallo stesso forniti possano essere trattati, sia manualmente che elettronicamente, per gli scopi indicati nel rispetto della vigente normativa sopra richiamata. Il titolare del trattamento dei dati è la AIMO S.r.l. (la "Società"), con sede legale in Milano, Via S. Tecla n° 3. Il responsabile del trattamento dei dati è il Sig. Marco Giardino, domiciliato per la carica presso la sede della società. Il Sottoscrittore si dichiara consapevole di potersi rivolgere al titolare del trattamento per fare valere i propri diritti in materia di trattamento dei dati forniti.

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_