



## **Abstract**

# **TRATTAMENTO OSTEOPATICO MANIPOLATIVO SU PAZIENTI AFFETTE DA ENDOMETRIOSI: UNO STUDIO CLINICO RANDOMIZZATO CONTROLLATO.**

Gibelli Matteo, Terranova Angela, Sollima Giulia, Cappelletti Sebastiano, Nardi Marta.

Relatore: Gianpaolo Tornatore / Research Department – TCIO Istituto di Osteopatia di Milano

## ***INTRODUZIONE***

L'endometriosi è una patologia che causa l'espansione di tessuto endometriale al di fuori della cavità uterina causando dolore pelvico debilitante, dispareunia, disuria, dismenorrea e infertilità.

Questa patologia colpisce circa il 6-10% delle donne in età riproduttiva, la maggior parte delle donne affette riferisce di avere un impatto negativo sulla propria salute e qualità della vita che si ripercuote su diversi ambiti: quello fisico, limitando le normali attività quotidiane; quello psichico, rendendo le donne più inclini alle emozioni negative; quello sessuale con dolore durante e dopo la copulazione; infine, gli alti costi per le terapie si riflettono nell'ambito economico.

Ad oggi non è stata identificata una soluzione definitiva, ma l'utilizzo di diverse terapie, tra cui medico-chirurgiche, si rivelano utili nel rallentare il processo di avanzamento della malattia e nel lenire la sintomatologia dolorosa.

## ***OBIETTIVO***

L'obiettivo dello studio è di verificare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico in pazienti affette da endometriosi al fine di ridurre la sintomatologia.

## ***MATERIALI E METODI***

Studio clinico randomizzato controllato.

Sono state arruolate 24 donne, idonee ai seguenti criteri di inclusione: endometriosi clinicamente diagnosticata, indicazione del dolore sulla scala Visual Analogical Scale (VAS) > 5, terapia ormonale sostitutiva da almeno sei mesi, età media di 32 anni.

Le pazienti sono state randomizzate in due gruppi: gruppo Trattamento Osteopatico Manipolativo (OMT) sottoposto a trattamento Osteopatico e gruppo controllo (CTR) che non è stato sottoposto a trattamento manipolativo ma ha proseguito con terapia medica standard.

Le pazienti sono state trattate per 4 sedute, un trattamento a settimana dalla durata di 45 minuti. Per valutare l'efficacia del trattamento osteopatico sono stati somministrati questionari: VAS inerenti al dolore somatico, SF-36 questionario sulla qualità della vita, Endometriosis Health Profile-5 (EPH-5) per valutare l'impatto della patologia sulle pazienti ed un questionario soggettivo per monitorare i cambiamenti avvenuti nel corso del ciclo di trattamento manipolativo osteopatico.



**TCIO** MILANO  
istituto di osteopatia

Tutte le pazienti sono state valutate all'inizio dello studio prima dei trattamenti, post trattamento e un follow up a 30 giorni.

### ***RISULTATI***

Dall'analisi dei dati si sono riscontrati cambiamenti statisticamente significativi a favore del gruppo OMT con una VAS che varia da 8,04 a 4,71  $p < 0.0001$ .

Per quanto riguarda l'SF-36 il miglioramento dei dati si è percepito nell'attività fisica, dolore fisico, vitalità, attività sociali e salute mentale  $p < 0.05$ .

I risultati dell'EHP-5 variano da un valore medio di 50,71 ad un valore di 29,73  $p < 0.0001$ .

### ***CONCLUSIONI***

Analizzando i risultati ottenuti possiamo definire che l'osteopatia è una metodica di trattamento efficace nell'affrontare pazienti con endometriosi.

Il trattamento osteopatico si è dimostrato valido e proficuo nella diminuzione del quadro algico, dei relativi sintomi riferiti dalle pazienti e nel miglioramento della qualità della loro vita, influenzando positivamente non solo sulla sintomatologia dolorosa ma anche sulla sfera psico-emotiva.