

G.I.O.S.B.E.TM

Gruppo Italiano Osteopatia dello Sport Basata sulle Evidenze

Londra 2012: Osteopatia nel team medico.

N.1 2012. Anno1. Gennaio-Aprile 2012 - Periodico Quadrimestrale Online a carattere scientifico del GIOSBE.

[Cookies policy](#) | [BSL](#) | [Easy Read](#) | [A](#) | [A](#) | [A](#) | [A](#) | [A](#) | [Français](#) | [Email updates](#) | [Sea](#)



Inspire a generation

Olympic Games 27 July - 12 August
Official London 2012 website

Countdown to the Opening Ceremony

Days	Hours	Minutes
066	03	59

Timing and scoring systems and services by OMEGA

[Schedule & Results](#) | [Torch Relay](#) | [Sports](#) | [Athletes](#) | [Countries](#) | [Join In](#) | [Spectators](#) | [News](#)



+1

1.8k



Follow @London2012

571K followers



Like

349k

Sommario

Pag.2 Editoriale "Osteopatia Olimpica"

Pag.3 Origini e rationale del OMT nello sport

Pag.4 GIOSBE

Continua all'interno

pag. 2

Tickets on sale to mark 100 days until the Paralympic Games



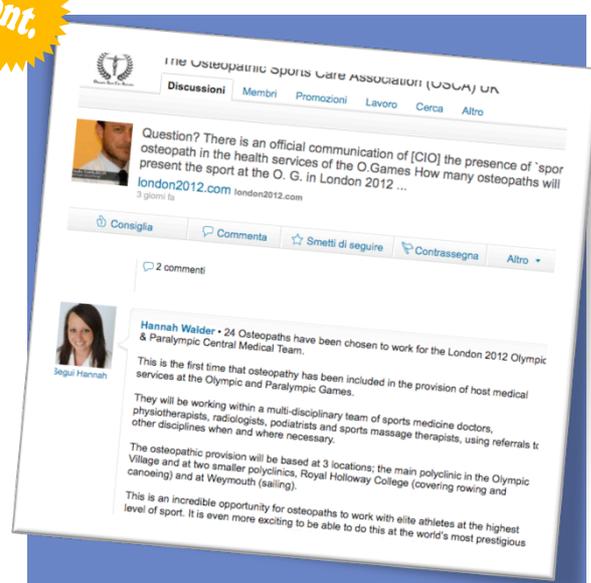
Editoriale "Osteopatia Olimpica"

di Claudio Civitillo

Fondatore G.I.O.S.B.E.

66 giorni: 3 ore: 55 minuti, era il tempo che rimaneva per la partenza dei giochi olimpici di Londra 2012 quando mi apprestavo a scrivere questo editoriale. Senza giri di parole, la novità assoluta per il mondo osteopatico è la presenza ai Giochi Olimpici di Londra 2012 nel team medico olimpico, la prima volta in assoluto. La conferma è data dalla Osteopathic Sport Care Association [OSCA] che si occupa in terra inglese di formare osteopati in ambito sportivo. 24 Osteopati dello sport sono stati selezionati per lavorare per il 2012 a London Olympic nel Team Medico. Questa è la prima volta che l'osteopatia è stata inclusa nel fornire servizi di accoglienza medica ai Giochi Olimpici. Si lavorerà all'interno di un team multidisciplinare di medici di medicina dello sport, fisioterapisti, radiologi, podologi e massaggiatori sportivi, con riferimenti ad altre discipline dove e quando necessario. La disposizione osteopatica sarà basata in 3 punti, il policlinico principale del Villaggio Olimpico e in due policlinici più piccoli, Royal Holloway College (che copre il canottaggio e canoa) e Weymouth (vela). Si tratta di un'opportunità incredibile per gli osteopati nel lavorare con gli atleti d'élite al più alto livello dello sport. E' ancora più emozionante essere in grado di farlo nel più prestigioso evento sportivo del mondo e di lavorare con i migliori medici del Regno Unito di medicina dello sport.

cont.



Osteopathic Sport Care Association
<http://www.osca.org.uk/>



best of the Olympic Torch Relay



Origini e razionale del OMT nello sport.

L'uso della medicina manuale o manipolazione articolare per il trattamento delle lesioni sportive risale a migliaia di anni fa. Ippocrate era ben noto per il suo uso delle manipolazioni con gli atleti greci intorno al 400 a.c. L'osteopatia dello sport divenne nota in America nello sport professionistico a cavallo del 19° secolo per opera del suo fondatore Andrew Taylor Still MD, DO, per la cura prestata agli atleti dei college di Medicina Osteopatica, diventando uno dei pionieri nella medicina dello sport. Uno dei personaggi noti della medicina manipolativa osteopatica in ambito professionistico sportivo è stato Forrest "Phog" Allen, DO (1855-1974). Allen era il leggendario allenatore di pallacanestro del Kansas Jayhawks, conosciuto come il padre degli allenatori di basket con le sue 24 squadre vincenti presso l'università del Kansas. Oltre al suo lavoro come capo allenatore, copriva anche il ruolo di medico osteopata di squadra. Il ruolo di Osteopata gli permise di far conoscere alla comunità scientifica, atleti, allenatori e preparatori l'impatto che il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) possedeva nel campo dello sport professionistico. Gli osteopati attualmente forniscono il servizio di OMT a tutti i livelli dello sport professionistico nello staff sanitario: [http://hoopedia.nba.com/index.php?title=Phog Allen](http://hoopedia.nba.com/index.php?title=Phog_Allen). L'osteopatia è tra i settori dei servizi sanitari a più rapida crescita. Si prevede che entro il 2020 negli stati uniti, praticheranno la professione circa 100.000 Osteopati. Obiettivo del OMT in ambito sportivo è il rafforzamento dei meccanismi della omeostasi e di protezione per l'organismo, in modo che vi sia un sollievo rapido della sintomatologia dolorosa, un assetto neuro posturale corretto e una riduzione delle recidive nel tempo.

L'osteopata dello sport è particolarmente addestrato alla biomeccanica e gestualità sport specifica, la precisa conoscenza della gestualità sport specifica permette di effettuare la valutazione strutturale dell'organismo per determinare la disfunzione somatica. E' biomeccanicamente intuitivo e fisiologico usare il OMT negli atleti, perchè la prestazione sportiva è principalmente una funzione del sistema neuromuscoloscheletrico. Nella richiesta di OMT degli atleti è solito programmare una prima visita e trattamento in fase di preparazione pre-campionato, per determinare le disfunzioni somatiche esistenti che provocano sintomatologia dolorosa e rimozione delle disfunzioni, facilitando ad un assetto posturale corretto e assenza di stress biomeccanico. Questa prima fase, permette di affrontare i carichi della preparazione estiva al meglio. In seconda fase gli atleti ritengono utile un programma di visite settimanali che permettono un miglioramento del rendimento agonistico. Gli incontri sono stabiliti in base al tipo di sport e dagli impegni continui di tipo intercontinentale, gli atleti di successo comprendono bene gli effetti del OMT sulla qualità della resistenza, forza, flessibilità, propriocettività, consapevolezza spaziale. Competere ad alto livello richiede tessuti sani, una struttura perfettamente funzionante, buon coordinamento della rete neuromuscolare e una mente chiara e concentrata. Numerosi ricercatori studiano gli effetti del OMT in vari parametri cinematici della colonna vertebrale, del bacino e il movimento dell'anca dimostrando che il OMT migliora la gamma di movimento che porterà ad una migliore performance sportiva.

Dott. Claudio Civitillo DO 1037 IT |PT

Referenze:

Gunnar Brolinson P, McGinley SM, Kerger S. Osteopathic manipulative and the athlete. *Curr.Sports Med Rep* 2008 Feb;7(1):49-56.



G.I.O.S.B.E.

Gruppo Italiano Osteopatia dello Sport Basata sulle Evidenze

GIOSBE meglio identificato come *Gruppo Italiano Osteopatia dello Sport Basata sulle Evidenze*, adotta come linea guida principale la pratica professionale basata su adeguata formazione ed esperienza in metodologia della ricerca clinica, occupandosi di terapia manipolativa osteopatica [OMT] con particolare riferimento al sistema neuromuscoloscheletrico e la riabilitazione post traumatica e sportiva. *GIOSBE* si propone di utilizzare i criteri della pratica osteopatica basata sulle evidenze e della evidence-based medicine [EBM] applicate al paziente sportivo, identificando nel core-curriculum del professionista Osteopata dello Sport il set di conoscenze, attitudini e competenze necessarie ad indirizzare la pratica quotidiana ai massimi livelli di efficacia. *GIOSBE* combina la strumentazione diagnostica, ricerca scientifica e risorse umane con obiettivo di implementare studi e corsi di formazione con valenza statistica per il miglioramento e aggiornamento di evidenza, indirizzato alla pratica clinica quotidiana nel team sanitario sportivo. *GIOSBE* è organizzato alla collaborazione professionale nazionale e internazionale con:

Università, Scuole di Osteopatia riconosciute dal ROI, Associazioni e gruppi di ricerca, Associazioni medico sportive, Associazioni specialistiche di artroscopia e traumatologia dello sport, Associazioni sportive, Aziende ad indirizzo sanitario, Laboratori di ricerca per le valutazioni biomeccaniche applicate all'ortopedia e alla traumatologia dello sport, Ricercatori biomedici, Laureati in scienze informatiche, Osteopati associati ROI, Laureati in fisioterapia, Laureati in medicina e chirurgia, Laureati in biologia, Laureati in scienze motorie, Laureati in chiropratica, Laureati in lingue, Studenti del ramo sanitario.

Aderisci al gruppo:

<http://www.linkedin.com/groups?home=&gid=4458960&trk=anet ug hm>

Diventa nostro Partner scientifico, invia una mail a segreteria.giosbe@gmail.com con scritto: conferma adesione Partner scientifico GIOSBE.

PARTNER



Mario Matera
Area Manager

Tel. +39 039 6 08 12 52
Fax +39 039 6 08 26 68
Cell. +39 348 3 31 45 23
E-Mail: info@bauerfeind.it

www.bauerfeind.it

Bauerfeind GmbH & Co.
Filiale Italiana
Via Po, 9
I-20059 Vimercate (MB)



Segreteria GIOSBE

Dott.ssa Claudia Bellini

Via Luigi Ferritto, 95 Piedimonte Matese, 81016 [CE] - mail: segreteria.giosbe@gmail.com
<http://www.linkedin.com/groups?home=&gid=4458960&trk=anet ug hm>