



**EFFICACIA DEL  
TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO  
DELLA PUBALGIA CRONICA NEGLI ATLETI**

**EFFECTIVENESS OF  
OSTEOPATHIC MANIPULATIVE TREATMENT  
FOR CHRONIC GROIN PAIN IN ATHLETES**

**Nolli Laura FT DO**  
**Bergna Andrea FT DO**  
**Baraggiolo Silvia FT DO**  
**Origo Daniele FT DO**  
**Pagani Marco FT DO**  
**Rabaiotti Giovanni FT DO**

## Valutare l'efficacia del trattamento osteopatico in pazienti affetti da pubalgia cronica

**DEFINIZIONE:** sintomatologia dolorosa della zona pubica, conseguente alla pratica sportiva, presente da almeno 2 mesi.

**QUATTRO FORME CLINICHE:**

- ✓ Osteoartropatia pubica
- ✓ Sofferenze del canale inguinale (“sports ernia”)
- ✓ Tendinopatie inserzionali del retto addominale
- ✓ Tendinopatie inserzionali degli adduttori

# PUBALGIA

## EZIOLOGIA



✓ Incerta

## EPIDEMIOLOGIA



- ✓ 45% dei soggetti con pubalgia sono calciatori;
- ✓ Ogni anno il 10-18% dei calciatori è colpito da pubalgia.

## STATO DELL'ARTE



- ✓ Studio di Holmich et al.
- ✓ Mancanza evidenza scientifica sull'efficacia dei trattamenti in ambito osteopatico;
- ✓ Mancanza di linee guida

## TRATTAMENTO CLASSICO



- ✓ Fisioterapia
- ✓ Terapie fisiche
- ✓ RIPOSO

## ➤ CRITERI DI INCLUSIONE

1. Sintomatologia dolorosa presente da almeno 2 mesi
2. Dolore alla palpazione del tendine dei muscoli adduttori
3. Dolore all'inguine durante l'adduzione attiva contro resistenza

## Più due delle seguenti caratteristiche:

1. Storia di dolore all'inguine e rigidità mattutina
2. Dolore alla palpazione della sinfisi pubica
3. Evidenza nella zona pubica alla scintigrafia ossea
4. Evidenza all'Rx di osteofiti a livello della sinfisi pubica

## ➤ CRITERI DI ESCLUSIONE

1. Ernia inguinale e femorale
2. Prostatiti o patologie del tratto urinario
3. Dolore al rachide da T10 a L5 (incluse le faccette articolari)
4. Patologie tumorali
5. La coesistenza di fratture della pelvi o degli arti inferiori;
6. Patologie da intrappolamento nervoso
7. Coxartrosi o altre patologie dell'anca, borsiti a livello di anca o sinfisi pubica

## ➤ CAMPIONE

### GRUPPO

- ✓ 24 Pazienti (23 a termine)
- ✓ Età compresa tra 18 e 36 anni
- ✓ Sesso maschile
- ✓ Sport praticato = calcio
- ✓ Media durata sintomi = 9 mesi

### VALUTAZIONE

- ✓ 1 valutatore in cieco
- ✓ Valutazione ad ogni trattamento
- ✓ Rivalutazione a 4 mesi
- ✓ Valutazione soggettiva e oggettiva

### TRATTAMENTO

- ✓ 3 operatori
  - ✓ 6 trattamenti in 2 mesi
  - ✓ No sospensione dall'attività sportiva
-

# MATERIALI E METODI

1. Valutazione iniziale (prima seduta)
  - ✓ Raccolta dati con compilazione scheda
  - ✓ Rilevamento caratteristiche morfologiche

## SCHEDA PAZIENTE

RACCOLTA DATI:

Età : .....

Sesso : .....

Sport praticato:.....

Lato dolore: .....

Esordio: acuto/cronico

Data d'esordio : .....

Numero allenamenti attuali: .....

pre-infortunio: .....

Anamnesi : .....

.....

.....

# MATERIALI E METODI

2. Valutazione ad ogni seduta ✓ Dolore  
✓ Disfunzioni somatiche
3. Tratt. manipolativo osteopatico ✓ Correzione delle disfunzioni  
(Black Box)

AD OGNI SEDUTA:

VAS adl : ..... VAS durante o dopo attività fisica : .....

test contro-resistenza: ..... dolore alla palpazione : .....

valutazione osteopatica:

Tfe : ..... stork : .....

Tfs : ..... cranio: .....

Disfunzioni : .....

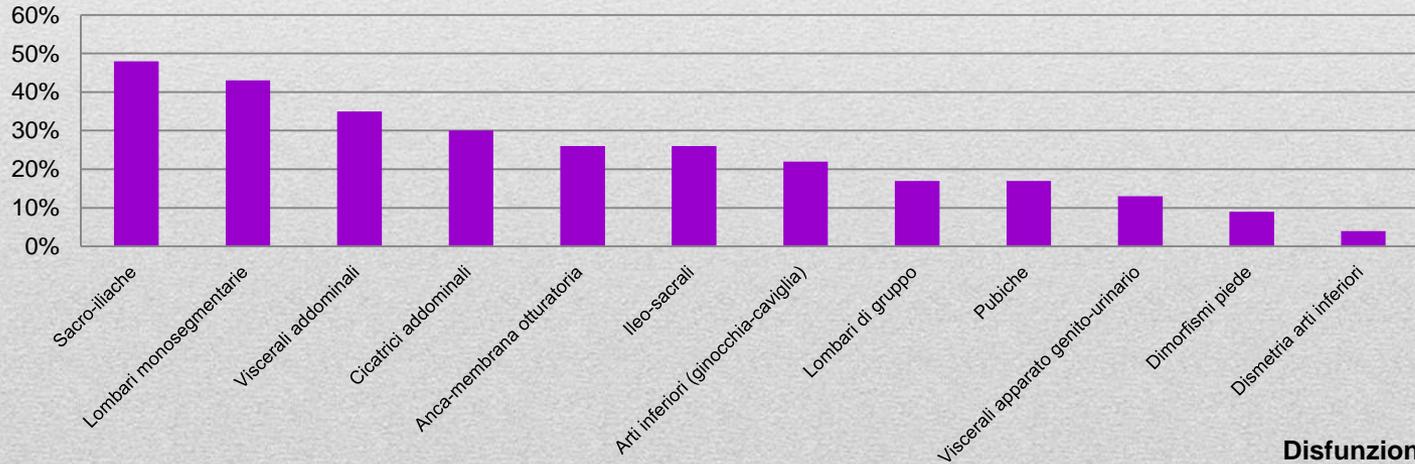
Trattamento: .....

# RISULTATI

## ANALISI

## DESCRITTIVA

Dysfunction	Frequency	%
Disfunzioni sacro-iliache	11	48%
Disfunzioni lombari monosegmentarie	10	43%
Disfunzioni viscerali addominali	8	35%
Cicatrici addominali	7	30%
Disfunzioni anca-membrana otturatoria	6	26%
Disfunzioni ileo-sacrali	6	26%
Disfunzioni arti inferiori (ginocchia-caviglia)	5	22%
Disfunzioni lombari di gruppo	4	17%
Disfunzioni pubiche	4	17%
Disfunzioni viscerali apparato genito-urinario	3	13%
Dimorfismi piede	2	9%
Dismetria arti inferiori	1	4%



Disfunzioni

# RISULTATI

## ANALISI

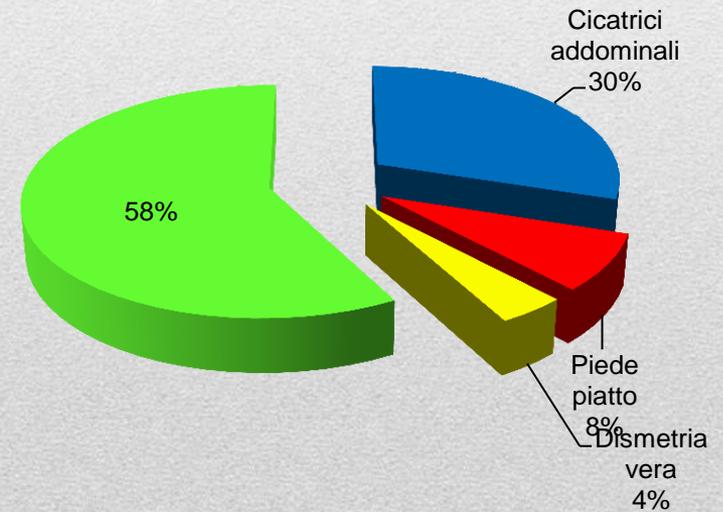
## DESCRITTIVA

Features	Frequency	%
Cicatrici addominali	7	30%
Piede piatto	2	8%
Dismetria vera	1	4%

### Frequenza



### Percentuale



# RISULTATI

## VAS a riposo

	Vas = 0	Vas = 1	Vas = 2	Vas = 3	Vas = 4	Vas = 5	Vas = 6	Vas = 7	Vas = 8	Vas = 9	Vas = 10
Treatment 1	3	2	5	3	9	0	0	1	0	0	0
Treatment 2	4	3	5	5	5	0	0	1	0	0	0
Treatment 3	6	4	7	3	1	1	1	0	0	0	0
Treatment 4	11	3	5	2	0	2	0	0	0	0	0
Treatment 5	14	3	3	1	1	1	0	0	0	0	0
Treatmento 6	15	5	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Control at 4 months	21	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0

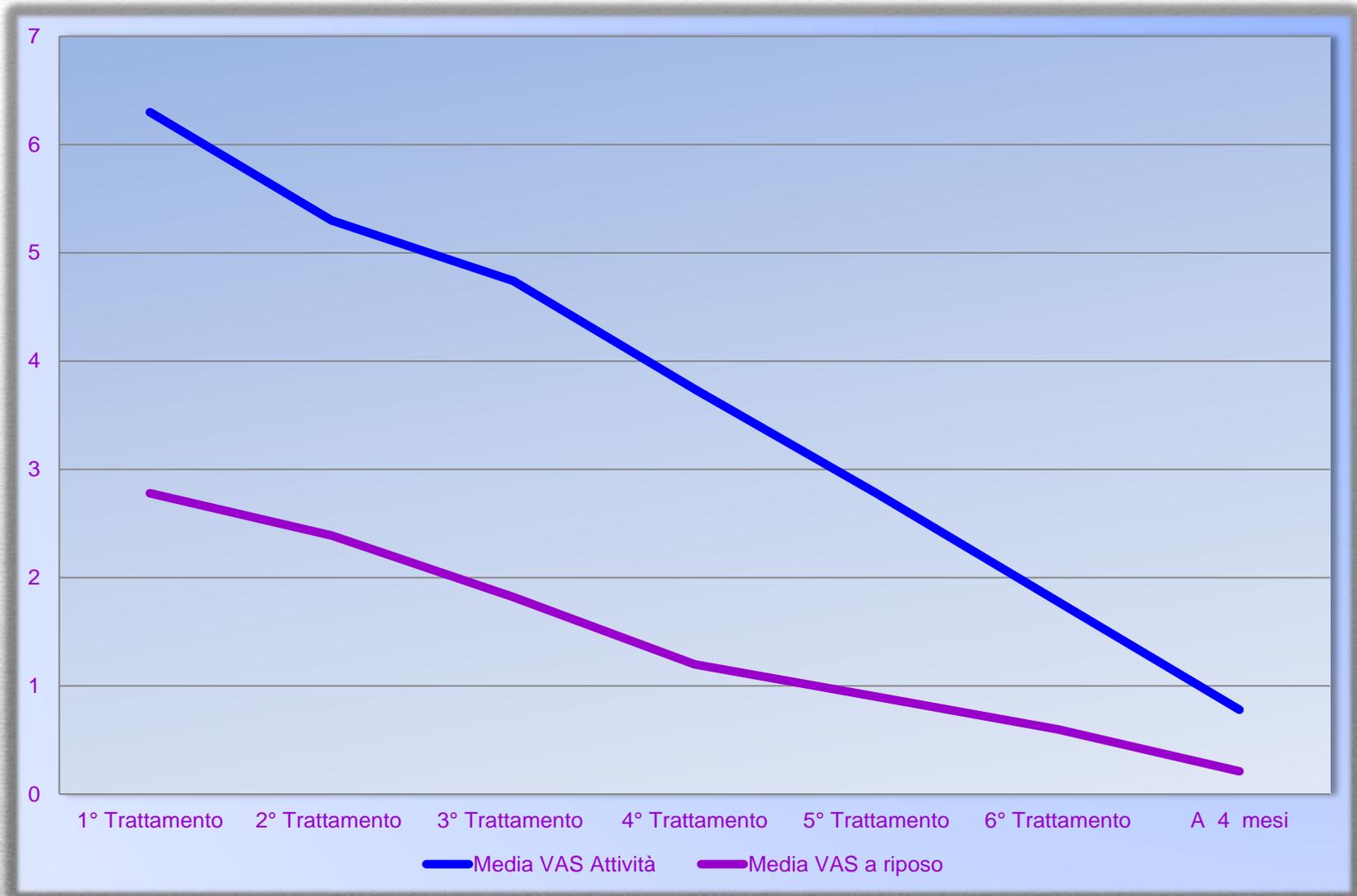
## VAS durante attività

	Vas = 0	Vas = 1	Vas = 2	Vas = 3	Vas = 4	Vas = 5	Vas = 6	Vas = 7	Vas = 8	Vas = 9	Vas = 10
Treatment 1	0	0	1	1	3	2	4	6	2	4	0
Treatment 2	0	0	2	2	4	6	3	2	2	2	0
Treatment 3	0	0	2	6	3	5	2	3	1	1	0
Treatment 4	0	3	2	6	3	6	2	1	0	0	0
Treatment 5	3	3	3	8	1	4	0	1	0	0	0
Treatment 6	4	11	2	2	1	2	1	0	0	0	0
Control at 4 months	15	2	4	1	0	1	0	0	0	0	0

# RISULTATI

Media VAS attività

Media VAS riposo



PROCEDURA MEANS

# RISULTATI

## ANALISI STATISTICA

VAS	DESCRIPTIVE	VALUE	PROBABILITY
VAS rest	Chi-quadrato	88.3115	<.0001
VAS activities	Chi-quadrato	163.6543	<.0001

### Modello di regressione lineare

Variabili dipendenti: Dolore a riposo  
Dolore durante attività

Variabile esplicativa: Sedute di trattamento

} P-value  
associati  
< 0.005

→ VAS a riposo ↓ di 1 punto circa  
VAS attività ↓ di ½ punto circa

# RISULTATI

## RISULTATI VALUTAZIONE OGGETTIVA

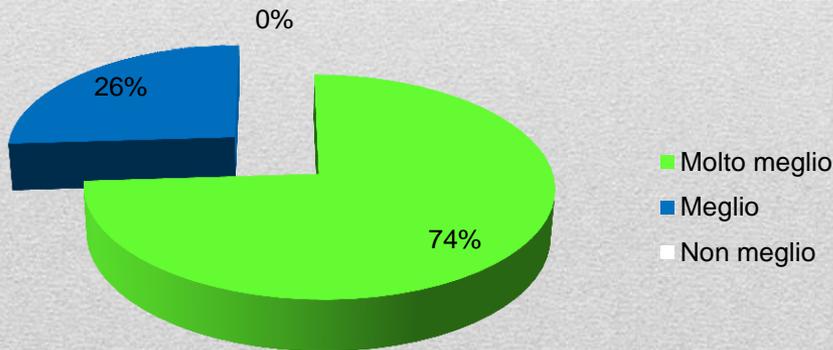
### FATTORI:

1. Assenza dolore palpazione pube
2. Assenza dolore durante l'attività sportiva
3. Ritorno all'attività sportiva senza dolore allo stesso livello precedente la patologia

(Studio di Holmich et al.)

Evaluation	after 6 treatments:	4 months:
Excellent	13%	44%
Good	13%	17%
Moderate	61%	30%
Poor	13%	9%

## RISULTATI VALUTAZIONE SOGGETTI



Subjective assessment	Osteopathic treat. results
Much better	74%
Better	26%
Not better	0%

**PUNTI DEBOLI** ✓ Dimensione dello studio

**PUNTI FORTI**

- ✓ Buona efficacia del trattamento nel campione studiato
- ✓ Tempistiche di trattamento ridotte
- ✓ **NO SOSPENSIONE DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA**

---

**Grazie...**

**Nolli Laura FT DO**  
**Bergna Andrea FT DO**  
**Baraggiolo Silvia FT DO**  
**Origo Daniele FT DO**  
**Pagani Marco FT DO**  
**Rabaiotti Giovanni FT DO**